

BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIK(ST)ER

Zinargin®



EAN: 5430000149495 (EU) | NOTIFICATIENR.: NUT/PL/AS 788/32

VERPAKKING: 60 geblisterde tabletten per doos | GEBRUIK: 2 tabletten per dag

PRODUCTOMSCHRIJVING

Zinargin is een zinksupplement met twee goed opneembare vormen van zink, verrijkt met cofactoren zoals L-arginine, MSM, SOD en chlorofyl. Voor het behoud van een normale immuunrespons.

Zink en chlorella helpen bij het behoud van de normale functie van het immuunsysteem.

INNAME

- Inname best voor of tijdens de maaltijd. Bij voorkeur niet combineren met brood of soja-maaltijd (ofwel Zinargin minstens een half uur vooraf innemen). De opname van zink zou nl. bemoeilijkt kunnen worden bij inname samen met fytienehoudende voeding (zoals granen en soja).
- Dosis voor kinderen, volwassenen en bij het geven van borstvoeding, zie referentiewaarden voor zink-inname:

	ADH ♀ - ♂	Tabletten Zinargin (10 mg zink/tablet)
4-8 jaar	6 mg/dag	½ à 1 tablet/dag
9-13 jaar	9 mg/dag	1 tablet/dag
14-18 jaar	9-11 mg/dag	1 à 2 tabletten/dag
Zwangerschap	11-12 mg/dag	1 à 2 tabletten/dag
Borstvoeding	14 mg/dag	1 à 2 tabletten/dag
Volwassenen	8-11 mg/dag	2 tabletten/dag

(Bron: Hoge Gezondheidsraad België - 2016)

VOORZORG

Bij antibiotica gebruik: Zinargin innemen 1 uur na antibiotica-inname. Gelijktijdige inname van Zinargin met antibiotica kan de werking van antibiotica remmen.

SLIKPROBLEMEN?

- De tablet kan in tweeën gebroken worden.
- De tablet mag fijn gekauwd worden.
- De tablet mag met een pillenvergruizer worden fijn gemaakt en vermengd met voeding of vloeistof.

WETTELIJK VERPLICHT VERMELDING OP VERPAKKING

Inname dient beperkt te worden tot enkele weken/ maanden bij gebruik van meer dan 10 mg zink per dag. Vraag raad aan uw arts of apotheker.

CLEAN LABEL

Vrij van synthetische kleur- en hulpstoffen. Met enkel natuurlijke hulpstoffen en met (natuurlijke) coating voor neutralisatie van de smaak.

FORMULE

Nutritionele informatie per dagdosis van 2 tabletten

Zink(gluconaat + monomethionine)	20 mg	200 %*	Chondrus crispus	160 mg
Chlorella pyrenoidosa	500 mg		OptiMSM®	100 mg
L-Arginine	300 mg		Cucumis melo	6 mg

*% RI = Referentie inname

INGREDIËNTEN PER TABLET: Vulstof: Microkristallijne cellulose, Chlorella (*Chlorella pyrenoidosa*), L-Arginine, lers mos (*Chondrus crispus*), OptiMSM® (methylsulfonylmethaan), Zinkgluconaat, Coating (Geleermiddel: Hypromellose, Emulgator: Glycerol), Rijstextract (*Oryza sativa*) 30 mg, Zink monomethionine, Glansmiddel: Stearinezuur, Suikermeloen (*Cucumis melo*).

Maak kennis met het complete Nutriphyt gamma

www.nutriphyt.com



v.02_042023



Contact & info: www.nutriphyt.com

NOTICE: RENSEIGNEMENTS POUR L'UTILISATEUR/-TRICE

Zinargin®



EAN: 5430000149495 (EU) | NO. DE NOTIFICATION: NUT/PL/AS 788/32
EMBALLAGE: 60 comprimés sous blister par boîte | DOSE: 2 comprimés par jour

DESCRIPTION DU PRODUIT

Zinargin est un supplément de zinc avec deux formes de zinc facilement absorbables, enrichi de cofacteurs tels que la L-arginine, le MSM, la SOD et la chlorophylle. Pour maintenir une réponse immunitaire normale,
Le zinc et la chlorelle aident à maintenir la fonction normale du système immunitaire.

PRISE

- Le prendre de préférence avant ou pendant le repas. De préférence, ne pas combiner avec du pain ou un repas à base de soja (ou alors prendre Zinargin au moins une demi-heure à l'avance). L'apport de zinc pourrait être rendu plus difficile lorsqu'il est pris avec des aliments contenant de la phytine (comme les céréales et le soja).
- Dose pour les enfants, les adultes, les femmes enceintes et pendant l'allaitement, voir les valeurs de référence pour l'apport en zinc:

	AJR ♀ - ♂	Comprimés de Zinargin (10 mg de zinc/comprimé)
4 à 8 ans	6 mg/jour	½ à 1 comprimé/jour
9 à 13 ans	9 mg/jour	1 comprimé/jour
14 à 18 ans	9-11 mg/jour	1 à 2 comprimés/jour
Grossesse	11-12 mg/jour	1 à 2 comprimés/jour
Allaitement	14 mg/jour	1 à 2 comprimés/jour
Adultes	8-11 mg/jour	2 comprimés/jour

(Source: Conseil Supérieur de la Santé en Belgique - 2016)

PRÉCAUTION

Lors de l'usage d'antibiotiques: Prendre Zinargin 1 heure après avoir pris des antibiotiques. La prise simultanée de Zinargin avec des antibiotiques peut inhiber l'effet des antibiotiques.

TROUBLES DE DÉGLUTITION?

- Le comprimé peut être cassé en deux.
- Le comprimé peut être mâché finement.
- Le comprimé peut être écrasé avec un pilulier et mélangé avec de la nourriture ou un liquide.

MENTION RÉGLEMENTAIRE SUR L'EMBALLAGE

La consommation doit être limitée à quelques semaines/mois en cas d'usage de plus de 10 mg de zinc par jour. Demandez conseil à votre médecin ou pharmacien.

CLEAN LABEL

Sans colorants ni additifs synthétiques. Avec uniquement des additifs naturels et avec un revêtement (naturel) pour neutraliser le goût.

FORMULE

Information nutritionnelle par dose quotidienne de 2 comprimés

Zinc (gluconate + monométhionine de)	20 mg	200 %*	Chondrus crispus	160 mg
Chlorella pyrenoidosa	500 mg		OptiMSM®	100 mg
L-Arginine	300 mg		Cucumis melo	6 mg

*% AR = Apport de Référence

INGRÉDIENTS PAR COMPRIMÉ: Agent de charge: Cellulose microcristalline, Chlorelle (*Chlorella pyrenoidosa*), L-Arginine, Mousse d'Irlande (*Chondrus crispus*), OptiMSM® (méthylsulfonylméthane), Gluconate de zinc, Coating (Gélifiant: Hypromellose, Émulsifiant: Glycérol), Extrait de riz (*Oryza sativa*) 30 mg, Monométhionine de zinc, Agent d'enrobage: Acide stéarique, Melon (*Cucumis melo*).

Découvrez la gamme complète de Nutriphyt

www.nutriphyt.com



v.02_042023

Contact & info: www.nutriphyt.com